



DINÁMICA MÁGICA

# CÓMO EMPEZAR TU PROPIA APOTECARIA

*Tribu Mamá Luna*

**Taller de Hierbas mágicas**

*Tribu Mamá Luna*

*¡Bienvenid@ al taller de hierbas mágicas de Tribu Mamáluna!*

*En este PDF encontrarás toda la información necesaria para comenzar a crear tu propia apotecaria mágica, con consejos de recolección y conservación y muchos trucos útiles. Espero que te guste.*

*¡Mucho Amor!*

*Maeve Madrigal*

## *Herramientas para tu apotecaria mágica*

No me gusta gastar dinero en el estudio mágico. Creo que va contra el espíritu de la brujería andar desembolsando cantidades exageradas de dinero en algo que, una vez que lo hayas experimentado, es posible que ya no te atraiga o que no vaya a ser lo tuyo.

Sin embargo, si vas a crear tu propia apotecaria mágica, tu propia colección de hierbas de bruja, vas a necesitar algunas (pocas) herramientas que, posiblemente, ya tengas en casa en su mayoría.

1. En primer lugar, vas a necesitar en tu hogar un lugar dónde guardar tus botes de hierbas. Lo ideal es que sea un sitio fresco (no elijas una estantería junto a un radiador), al que no le de la luz directa del sol (si es un armario con puertas, mejor, pero creo que todas las brujas caemos en la tentación de tener nuestra colección bien expuesta, ¡yo la primera!).

2. Las plantas que vas a recolectar merecen todo el respeto y cuidados posibles. Para ello, lo mejor es que utilices unas tijeras bien afiladas, unas tijeras de podar de buena calidad o, si eres una purista, un *bollline*, un cuchillo de mango blanco que está bendecido y emponderado para éste fin. Aquí te dejo dos enlaces económicos para que te hagas una idea (la segunda es mi preferida), pero cualquier tijera robusta y bien afilada que tengas en casa te servirá. De todas maneras, habrá plantas con tallos más leñosos que requerirán una buena tijera de podar para que les puedas cortar limpiamente. Invertir en una, si el herbalismo es lo tuyo, es una buena opción, o irás rompiendo una por una todas las tijeras de la casa... te hablo por experiencia! Recuerda limpiar el filo de las tijeras con alcohol después de cada uso, para no transmitir enfermedades de una planta a otra al recolectar. Ya sabes, lo primero es el respeto a las plantas.

<http://amzn.to/2CRUzP6>

<http://amzn.to/2CRIGtD>

3. Botes de cristal para guardar tus nuevas hierbas. Los que tengas en casa servirán, de verdad, pero tienen que ser de cristal. Nunca guardes hierbas, ni mágicas ni medicinales, en plástico. Algunas pierden sus propiedades, otras, con el paso del tiempo, se convierten en tóxicas. No merece la pena.

Si vas a tener las hierbas expuestas, como servidora, quizá quieras invertir en un futuro en frascos de color ámbar. Son los mejores para conservar frescas las propiedades de las plantas, asegurándote de que las vas a proteger de la luz. No es imprescindible, además de que el vidrio es sorprendentemente caro. Yo compro mis frascos una vez cada uno o dos años en Alemania, pero he usado frascos de tomate frito, de hierbas aromáticas de supermercado, de aceite de coco... en fin, ¡de cualquier cosa que te puedas imaginar!

Te dejo también un par de enlaces para que te sirvan de referencia. No uses frascos grandes. Las brujas excepto de un par de plantas solemos recolectar pocas cantidades y si no tu colección ocupará más espacio que la Biblioteca Nacional. Y no es broma. Una vez que empieces a recolectar, verás plantas mágicas por todas partes.

<http://amzn.to/2CWCCzK> Color ámbar

<http://amzn.to/2CVXKW8> Color azul

<http://amzn.to/2CSD3KC> Color blanco (este enlace es caro, pero son 72 frascos!!!)

4. Una bolsa de tela o un capazo. Para transportar las hierbas hasta tu casa, lo mejor es no usar bolsas de plástico. Además de que en el plástico las hierbas "sudan" y comienza el proceso de putrefacción (justo lo contrario de lo que deseamos, que es secarlas) yo estoy obsesionada con no llevarme insectos a casa y, si me les llevo, que suele ser inevitable porque viven en las plantas, que no sufran hasta que en casa inspeccione bien toda la cosecha y les pueda liberar. Si ves mis vídeos en el canal ya conoces mi capazo, está en todos al fondo, con una enorme estrella plateada que le adorna. Cualquier bolsa de tela que tengas en casa te servirá, pero si estás tan loca por las estrellas y las lentejuelas como yo, aquí tienes uno parecido al mío.

<http://amzn.to/2m7nBQp>

5. Un lugar dónde secar tus hierbas. Yo coloco un cordel entre dos puntas en la pared de mi estudio y cuelgo allí las hierbas a secar. Queda rústico y bonito, y la habitación huele genial. Tendrá que ser un lugar seco, ventilado y soleado, aunque lo ideal es que mientras secan no las de el sol directo nunca.

6. Etiquetas para marcar tus plantas. Un error de novata es recolectar y guardar las hierbas, pensando que recordarás que hay guardado en cada bote, olvídate. A los 15 días serás incapaz de diferenciar el acólito de la hierbabuena. Las hierbas secas cambian de apariencia y,

si las guardas ya pulverizadas para que ocupen menos espacio, peor que peor. Cualquier etiqueta que pegue sobre vidrio te servirá, y, si no, ya sabes, papel cortado a mano y sujeto con cel-o. Como hemos hecho de toda la vida.

7. Una buena guía de plantas mágicas. Esto se puede sustituir sin problemas tomando apuntes en internet. Pero, de todas maneras, te dejo aquí mis libros preferidos, que he *recolectado* después de que una compañera del grupo preguntara el otro día (el primero es el que uso a diario).

<http://amzn.to/2Eldmj0>

<http://amzn.to/2EI05Xz>

<http://amzn.to/2CHSxOs>





## Recolectando

Para comenzar tu propia apotecaria mágica, tu propia colección de hierbas brujas, necesitarás comenzar conociendo las hierbas medicinales más comunes de la zona en la que vives. No hay poder mágico más grande que el estar en sintonía con la tierra en la que pasamos nuestros días.

La mayor parte de nosotros, cuando pensamos en una apotecaria mágica, imaginamos frascos llenos de hierbas y plantas exóticas, con

nombres místicos, como la mandrágora o la cicuta. Y todo eso está bien, pero la bruja no encuentra mayor poder que cuando se conecta, realmente, a la zona en la que vive, cuando entra en comunión con la tierra sobre la que pasa sus días, la conoce, la honra y la venera.

Para empezar nuestra apotecaria, debemos hacerlo con las hierbas medicinales de nuestra zona, tenemos que saber reconocerlas en los diferentes momentos del año, sus propiedades mágicas y medicinales... ¡y saber cómo usarlas!

## **RECOLECTAR HIERBAS**

Para recolectar hierbas es muy importante tener en cuenta unas normas sencillas:

- No recolectes lo que no conoces. Si no estás segura, deja esa planta tranquila.
- No recolectes plantas venenosas con la idea de que son más poderosas. La ruda y el romero le dan mil vueltas a la cicuta, por ejemplo, como plantas de exorcismo y son seguras. Cuando tengas mucha experiencia, ya hablaremos, pero para empezar, ¡no te lées!
- Recolecta sólo en zonas limpias, vírgenes, dónde estés 100% segura de que no se usan pesticidas ni productos químicos. No recolectes cerca de carreteras, jardines públicos o privados, fábricas ni zonas industriales. ¡Ve al campo, brujita!



- Recolecta sólo una pequeña cantidad, y siempre deja planta suficiente en la tierra. Si sólo hay un ejemplar de la planta que quieres, espera a otro momento del año en que haya más. Deja a la naturaleza, a los animales y a otras personas su parte. No seas avaricia. El respeto en magia es fundamental.
- No dañes las raíces de las plantas. Esto es especialmente importante en las que se reproducen por vía radicular, como la ortiga, la caléndula o los hongos.
- No tomes todas las bayas de una planta o arbusto. Los pájaros y otros animales se alimentan de ellas.
- Asegúrate de que nadie te ve recolectar. Muchas personas sienten curiosidad al ver a alguien recolectar plantas, y suelen "copiar" lo que tú haces, aunque no sepan para qué sirve la planta ni cómo usarla. Pueden dañar una zona para siempre.

Antes de recolectar, tómate un momento para relajarte y ponerte en contacto con los *devas* de la planta. Las brujas pensamos que en cada especie vegetal *habita* un elemental, un espíritu sintiente, bello y hermoso, menos desarrollado espiritualmente que un humano, pero digno de respeto y consideración. Toca suavemente al *deva* con tu mente, con Amor y sin dañarlo. Explica al *deva* que vas a recolectar una pequeña cantidad de la planta, para tu apotecaria, para dedicarla a la luz, la magia y el Amor, y que dejarás en pago una ofrenda adecuada. Da las gracias de corazón. ¡Se siempre agradecida!

## **CUÁNDO RECOLECTAR**

- Para plantas de flor, fruto y semilla: Tradicionalmente, las cosechas se realizan en las fiestas solares de verano, Lammas, Mabon y Samhain, pero puedes cosechar, siguiendo las indicaciones de más arriba, cuando tengas necesidad y teniendo en cuenta el resto de recomendaciones de éste apartado.
- Para ramas de árboles: Lo tradicional es nunca cortar una rama, sin recoger las que han caído del árbol. Pero hay excepciones, por ejemplo, la noche de Yule, el solsticio de invierno, se puede cortar una rama de almendro para hacer una varita, por ejemplo, a las doce de la noche. Recolecta ramas y partes de arbustos sólo en invierno y sólo pequeñas cantidades.
- En luna menguante: En luna menguante, la savia se ha retirado a las raíces, las plantas sufren menos por la poda.
- A última hora del día o primera de la mañana, cuando el sol no da aún en las plantas. Tradicionalmente, hay algunas plantas que se recolectan a la medianoche (las campanillas, por ejemplo) pero para nuestras primeras plantas medicinales no es necesario este conocimiento.

## **CÓMO RECOLECTAR**

- Una vez que hayas meditado, hablado con la planta y sus *devas* y

elegido qué parte vas a tomar, haz un corte seco y limpio DE UNA SOLA VEZ con tu tijera de podar. Después, imagina que tus dedos índice y anular son una tijera mágica, y visualiza el cuerpo astral de la planta que has cortado. Ahora, con tu *tijera* mágica imaginaria, corta también ese cuerpo astral, e imagina como se retira hasta la planta suavemente.

- Sacude la planta con suavidad, para eliminar insectos.
- Si la planta madre de la que has cortado tu parte sangra, toma un poco de canela en rama en polvo y sella la herida con ella. Sirve para curar la planta y evitar que la herida se infecte (sí, las heridas de las plantas se infectan, con bacterias y con hongos igual que las humanas).
- Deja en el suelo, a los pies de la planta, un poco de tabaco o un poco de gengibre en polvo como ofrenda. No dejes abono con la idea de que alimentará la planta. Los abonos suelen ser químicos y no están pensados para la naturaleza salvaje. ¡Suelen quemar las plantas medicinales! Y contaminarlas para su consumo posterior por otras personas o animales.
- También puedes crear con tu mente una bola de energía curativa en la palma de tu mano, de un precioso color dorado y, cuando tu visualización sea suficientemente fuerte, lanzarla a la planta madre, imaginando que esta crece fuerte, verde y sana.
- Da las gracias de nuevo y aléjate con una sonrisa.

Es conveniente apuntar en nuestro cuaderno mágico en qué zonas hemos recolectado y la fecha, para dejar descansar a las plantas entre recolecciones y no repetir continuamente las mismas zonas.

Una vez que llegues a casa con tu cosecha, puedes dejar las plantas a la sombra cerca de una ventana abierta dónde no las dé el sol, para que los insectos que las pululen puedan marchar libremente. Ya sólo queda atarlas por la parte final del tallo con un hilo, mejor si es natural, como el cáñamo o el yute, sin teñir y sin encerar, y ponerlas a secar boca abajo entre 7 y 20 días (depende de la planta) en un lugar seco y soleado, pero fuera de la luz directa.



## *Ritual de bendición de nuestra apotecaria*

Dicen que cada maestrillo tiene su librillo. A algunas brujas les gusta guardar sus hierbas ya bendecidas, en frascos bendecidos y emponderados (cargados de poder). Otras, las guardan al buen tutún,



sin preocuparse por más nada, de una manera espontánea y natural.

Yo ando entre los dos extremos. Me gusta tener los frascos y la zona de almacenaje limpia y bendecida, y luego ir recolectando las hierbas y guardándolas de una manera espontánea a medida que se van secando.

Así es cómo yo limpio, bendigo y empondero la zona de mi apotecaria, para que mis hierbas se mantengan energéticamente limpias y mi intención mágica esté siempre concentrada. Puedes usar este ritual, si te gusta, para empezar tu propia apotecaria.

Una vez al año, o si cambio la apotecaria de lugar, limpio bien todas las estanterías con un paño limpio húmedo, limpio los botes y bendigo la zona. En primer lugar paso un sahumero de salvia para eliminar la negatividad, en voz alta recito esta oración:

"Negatividad que invades mi espacio sagrado  
queda desterrada con la luz de la magia,  
tú no tienes control ni poder más aquí.  
Vete para siempre de mi apotecaria,  
bajo mi mandato, me obedecerás"

y después coloco los frascos ya limpios en las estanterías. Los botes

de cristal los lavo primero con detergente, y luego con una mezcla de agua con sal marina, para descargarlos de energías o con un paño limpio humedecido en agua salada si ya están etiquetados y llenos. Esto es especialmente importante si son botes reciclados de comidas. Si es la primera vez que voy a usar un bote, nunca me salto la parte del agua con sal marina.

Te va a parecer una tontería, pero conviene tener todas las hierbas ordenadas por orden alfabético. Intentar buscar de prisa y corriendo una entre 50 botes para una emergencia mágica es desesperante.

Después, con todo colocado a mi gusto, me tomo unos instantes para conectarme con La Fuente, acceder al Poder Mágico y relajarme, antes de decir una oración con la que bendigo las estanterías o bien con agua bendita o bien dibujando estrellas de cinco puntas con aceite mágico en cada esquina, mi método preferido. Recito en voz alta y declaro la intención de mi lugar sagrado de plantas con esta oración:

"Os doy las gracias por vuestros dones,  
por abrir mis caminos con rama y con flores,  
honro el desafío que me hace crecer,  
y todos los placeres de la Madre Tierra  
que mi apotecaria me va a ofrecer".

Enciendo una vela blanca, a la que he declarado para sellar el hechizo y que está ungida con aceite mágico, en un lugar seguro cerca de mi apotecaria hasta que se consume, y con esto he terminado la limpieza anual de mi colección de hierbas brujas.

La primera oración es anónima. La segunda es mía. Úsala libremente citando la fuente y mi nombre, por favor.

## Trucos y consejos

Quiero darte unos apuntes básicos sobre las hierbas de *fondo de armario* para poder empezar a trabajar con tu apotecaria, en base a las hierbas medicinales que son más comunes en España y Latinoamérica, y unas notas finales.

Lo normal es no renovar las hierbas más *difíciles* de conseguir. Por ejemplo, me gusta usar bambú negro en algunos de mis trabajos, pero no crece en mi zona y aprovecho cuando voy a la costa para conseguirlo. Así que guardo mi provisión de bambú en oro en paño.

Sin embargo, la lavanda, la caléndula, la salvia... las plantas de mi zona con las que más trabajo, me gusta *liberarlas* al recolectar la nueva cosecha. Si es posible, lo hago en un fuego ritual de agradecimiento,

en una noche de verano. Es un acontecimiento mágico y poderoso.

Acostúmbrate a llevar en tu bolso una bolsita con tabaco o jengibre y una pequeña tijera cuando salgas al campo o visites a unos amigos con jardín: Los mejores especímenes de mi colección, los más raros, los he conseguido, precisamente, los días que no había salido específicamente a recolectar. ¡Acabas viendo posibilidades y hierbas mágicas por todas partes!

No te obsesiones por conseguir hierbas raras. Una colección de película es un orgullo, pero saber las correspondencias y las sustituciones más adecuadas cuando no tienes a mano la hierba específica que necesitas... eso es SER BRUJA.

Para terminar te propongo un ejercicio mágico. ¿Recuerdas las cinco plantas medicinales de tu zona que hablamos al principio del taller que necesitabas conocer al dedillo? Ahora, compara los usos mágicos de éstas plantas con sus usos medicinales y cuéntame, ¿te parece que tiene sentido? ¿Se parecen los usos mágicos a los medicinales? ¿Conociendo los medicinales... habrías podido adivinar los mágicos? ¡Ayúdate de Google si no conoces alguno uso!

Este ejercicio te servirá en buena medida para poder usar en magia hierbas que no encuentres en ningún libro para que se usen en magia.

MENTA O HIERBABUENA: Purificar las energías, Amor, poderes psíquicos.

ROMERO: Protección, exorcismo y curación.

RUDA: Exorcismos, romper maldiciones.

LAUREL : Protección, eliminar la negatividad, poderes psíquicos.

LAVANDA: Paz y felicidad, Amor y protección.

MILENRAMA: Exorcismo, valor, Amor.

ORÉGANO: Amor, armonía, paz.

EUCALIPTO: Curación y protección.

JENGIBRE: Dinero, éxito, poder.

MANZANILLA: Dinero, Amor, curación.

ORTIGA: Exorcismo, deseo sexual, protección.

SAÚCO: Prosperidad, curación y sueños.

ALBAHACA: Riqueza, protección y Amor.

Espero que este taller te haya gustado y servido de ayuda. En el foro de la Tribu [www.tribumamaluna.com/foro](http://www.tribumamaluna.com/foro) puedes compartir tus dudas, tus comentarios y, sobre todo, ¡imágenes de tu apotecaria! Estamos deseando verlas y comentar nuestros logros. Recuerda que la magia es un camino lleno de belleza, y que el fin no es poseer objeto mágicos, sino usarlos para lograr lo que te hace feliz.

**NO HA EXCUSAS PARA LOGRAR LO QUE TE HACE FELIZ.**

**MUCHO AMOR**

Maeve





**Escuela de Misterios**  
y Estudios Chamánicos